

Referencje

Firma Human Skills zrealizowała w ostatnim czasie dla Pracowników Grupy Polpharma projekt pt. „Akademia Zarządzania Stresem i Emocjami”, który miał za zadanie wesprzeć naszych Pracowników w okresie pandemii Covid19 pod kątem działań z zakresu profilaktyki stresu w **formie on-line**. W ramach Akademii otrzymaliśmy kompleksowy zestaw 10 pigulek wiedzy, na które składały się nagrania (filmiki), ćwiczenia/ kwestionariusze do samodzielnej pracy oraz 10 one-pagerów, zawierających skondensowane informacje z nagrań. Opracowane materiały w sposób kompleksowy opisują:

- zagadnienia z obszaru stresu i emocji oraz strategii radzenia sobie z nimi,
- wybrane techniki planowania czasu, priorytetów i celów,
- sposoby radzenia sobie ze złodziejami czasu i energii,
- sposoby redukcji napięć i trudnych emocji,
- rekomendacje dobranych technik zarządzania stresem i emocjami pod kątem preferowanych stylów działania i postrzegania,
- zagadnienia z obszaru wzmacniania asertywności i równowagi wewnętrznej.

Nagrania zostały przygotowane w sposób profesjonalny. Sposób podejścia trenera- Pani Iwony Firmanty nie tylko uwzględnił wiedzę merytoryczną, lecz również świadczył o holistycznym podejściu do tematu. Zakres materiałów uwzględniał praktyczne narzędzia i przykłady, co z pewnością wpływa na przydatność treści w codziennej pracy i życiu prywatnym. Współpraca podczas realizacji projektu przebiegała w sposób sprawny i terminowy, Trener aktywnie proponował rozwiązania, które miały zwiększyć atrakcyjność materiałów. Dodatkowym bonusem przy współpracy były również zaproszenia na darmowe webinary, które mogliśmy zaproponować naszym Pracownikom, również w innych tematach.

W związku z pozytywnymi doświadczeniami bardzo dziękujemy za dotychczasową współpracę i rekomendujemy firmę Human Skills jako godnego zaufania partnera w realizacji projektów szkoleniowych i rozwojowych.

Z poważaniem,

Kierownik ds. Rozwoju Pracowników i Szkoleń

Starogard Gdański, dnia 10 września 2020




Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA SA
83-200 Starogard Gdański, ul. Pełpińska 19
tel. +48 58/ 581 16 00, fax +48 58/ 582 23 53
e-mail: 582-02-622